

# TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

# TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

**TRI  ATIVA**  
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **RONALDO TEODORO DE OLIVEIRA JUNIOR**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 18 : 42

Ritmo 02:29 100/m



CICLISMO

00 : 39 : 41

Velocidade média 30,24 km/h



CORRIDA

00 : 21 : 41

Ritmo 04:20 min/km



TEMPO

01 : 20 : 04



Colocação GERAL

35



Colocação FAIXA ETÁRIA

3

Modalidade: 25.75k Faixa etária: M3034

Equipe: BALMAN PERFORMANCE

woom

FOX LUX



RENAULT  
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

